

# 16 nej jedlých květů



**topolovka růžová, *Alcea rosea***

Jednotlivé korunní lístky nasládlé chuti. Vhodné především do ovocných a sladkých pokrmů, do želé, tvarohových krémů. Glazované nebo máčené v čokoládě jako ozdoba dortů a pohárů.



**česnek hlíznatý, *Allium tuberosum***

Květenství nebo jednotlivé květy mají jemnou česnekovou chuť. Vhodné jako dekorace, do slaných pokrmů, především salátů, polévek, v kombinaci s masem, sýry a zeleninou.



**begonie hlíznatá, *Begonia tuberhybrida***

Jednotlivé korunní lístky i poupata příjemně kyselé chuti. Vhodné do ovocných a zeleninových salátů i v kombinaci s medem nebo máčené v čokoládě.



**sedmikráska obecná, *Bellis perennis***

Celá květenství nebo jednotlivé jazykovité květy jako dekorace sladkých i slaných pokrmů. Chuť je mírně nahořklá, celé úbory do salátů, polévek, v ledových kostkách jako dekorace letních nápojů.



**měsíček lékařský, *Calendula officinalis***

Jednotlivé jazykovité květy mírně hořké chuti čerstvé i usušené do slaných, kyselých i sladkých pokrmů. Přidává se do sýrů a tvarohu k jejich obarvení.



**denivka, *Hemerocallis* spp.**

Poupata a jednotlivé okvětní lístky velmi příjemně nasládlé chuti, křehké konzistence a široké škály barev. Vhodné do salátů, ke smažení, jako dekorace slaných i sladkých pokrmů.



**hrachor hlíznatý, *Lathyrus tuberosus***

Celý květ plně rozkvetlý, nebo v poupěti, má příjemnou chuť jako čerstvý hrášek. Květy jsou křehké a vhodné na ozdobu hrachové polévky, obložených chlebů a do salátů.



**levandule lékařská, *Lavandula angustifolia***

Výrazně aromatické květy s mírně nahořklou chutí jsou vhodné především do sladkého pečiva, na dekoraci zákusků, zeleninových a ovocných salátů. Lze je použít i sušené.



**zavinutka podvojná, *Monarda didyma***

Aromatické, až mírně ostré, výrazně zbarvené koruny květů jsou ideální v kombinaci s medem. Lze jimi zdobit dorty, vyniknou v želé i aspiku.



**plamenka, *Phlox* spp.**

Jednotlivé koruny nebo poupata mají příjemnou vůni a sladkou chuť díky nektaru. Jsou vhodné především do sladkých pokrmů-ovocných salátů, jako dekorace zákusků a dortů.



**růže, *Rosa 'Gloria Dei'***

Jednotlivé korunní lístky příjemně aromatické a sladké chuti. Vhodné do ovocných želé, pohárů a salátů, k dekoraci dortů nebo máčené v čokoládě.



**aksamitník tenkolistý, *Tagetes tenuifolia***

Celá květenství nebo jednotlivé žluté až žlutooranžové jazykovité květy s typickým aksamitníkovým aroma jsou vhodné k dekoraci sendvičů, do zeleninových i těstovinových salátů, v aspiku se sýrem nebo šunkou.



**aksamitník lesklý, *Tagetes lucida***

Celá květenství se žlutými jazykovitými květy a výraznou kořenitou chutí podobnou fenyklu. Vhodné především do zeleninových a slaných pokrmů, do aspiku nebo jako dekorace toustů.



**ličořeřišnice větší, *Tropaeolum majus***

Květy i poupata výrazné, ostré chuti díky přítomnosti hořčičných silic, v barvách od žluté po oranžovočervenou. Vhodné jako dekorace, do salátů, k masitým a zeleninovým pokrmům.



**violka rohatá, *Viola cornuta***

Pěstře zbarvené květy s málo výraznou chutí jsou vhodné především k dekoraci sladkých, kyselých i slaných pokrmů, do ledových kostek, aspiků a želé.



**violka vonná, *Viola odorata***

Modré nebo bílé, velmi příjemně aromatické květy jsou vhodnou dekorací čerstvé i sušené především sladkých pokrmů-pohárů, zákusků, želé, ovocných salátů a smoothie.