*Tisková zpráva, 1. října 2018*

**Zaměstnanecké benefity prokazatelně zlepšují kvalitu života. Zaměstnanci, kteří je dostávají, jsou aktivnější, spokojenější a motivovanější než ti, kteří je nedostávají. Vyplývá to z velkého průzkumu zaměřeného na poskytování zaměstnaneckých benefitů, který realizovala Unie zaměstnavatelských svazů ČR a Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR.**

Průzkum, který provedla společnost ppm factum research, zjistil, že existuje prokazatelné spojení mezi poskytováním volnočasových benefitů a zdravým životním stylem. „*Z průzkumu například vyplynulo, že zaměstnanci, kteří dostávají volnočasové benefity, se o 40 % častěji věnují aktivnímu pohybu*“, říká Eva Svobodová, generální ředitelka Asociace malých a středních podniků a živnostníků ČR. Podobně tomu je i v oblasti vzdělávání, kde se mu aktivně věnuje o polovinu více osob, kteří dostávají volnočasové poukázky, než těch, kteří je nedostávají.

Velmi silný je dopad poskytování volnočasových benefitů na celkovou spokojenost zaměstnanců s přesahem do osobního života. Lidé, kteří volnočasové benefity od zaměstnavatele dostávají, ve značné míře potvrzují, že je jejich život spokojenější. *„Demotivovaných lidí s benefity je o 30% méně, než těch bez benefitů. O stejných 30% pak volnočasové poukázky redukují pocit životní nepohody. To je silný přesah a motivátor pro zaměstnavatel, aby takové benefity poskytovali.“* Říká k tomu Vít Jásek, výkonný ředitel Unie zaměstnavatelských svazů ČR. *„Není se co divit, že 86 % respondentů podporuje, aby stát benefity podporoval.“* Dodává Vít Jásek.

Průzkum je k dispozici na <http://www.uzs.cz/cz/aktuality>

**Kontakty:** Vít Jásek, UZS ČR, vit.jasek@uzs.cz , tel. 724 508 701

 Eva Svobodová, GŘ, AMSP ČR, svobodova@amsp.cz , tel. 737 122 551