



Dlouhodobá péče

Vize pro další rozvoj

Shrnutí aktuální situace

- **Rychle stárnoucí populace a nárůst chronických onemocnění:** k roku 2024 bylo ~**2,26 mil. lidí ve věku 65+** (≈20,7 % populace) a podíl starších osob se do poloviny století výrazně zvýší.
- V současném systému rostou nároky na institucionalizovanou i domácí péči a na odborný personál. Mezinárodní srovnání ukazuje, že ČR má relativně vysoký podíl lůžek dlouhodobé péče v nemocnicích a zároveň omezenou kapacitu sociálních a zdravotních LTC služeb.
- **Zdravotní a sociální výzvy** (chronická onemocnění, demence) a finanční udržitelnost systému vyžadují komplexní přístup.
- Nedostatek personálu a **nutnost zvýšení atraktivity** pomáhajících profesí.

Principy dlouhodobé péče

- **Důstojnost a volba** — každý má právo na péči, která respektuje jeho důstojnost, preference a co největší míru soběstačnosti.
- **Péče v místě domova i v pobytové službě** — podpora služby „péče doma“ jako první volby, s možností plynulého přechodu do komunitních či institucionálních zařízení.
- **Integrovaný přístup** — zdravotní a sociální služby propojené přes společné plány péče, sdílená data a multidisciplinární týmy.
- **Udržitelné financování a dostupnost** — kombinace veřejného financování a podpora zapojení soukromého sektoru.
- **Kvalita a bezpečnost** — jednotné standardy péče, akreditace zařízení a průběžné hodnocení výsledků.

System reaguje reaktivně na přicházející výzvy



Dlouhodobá péče jako strategická priorita státu.



Dlouhodobá péče nejen jako povinnost, ale i příležitost ke kvalitě života a rozvoji oboru.



Výzva pro mezioborovou spolupráci odborné veřejnosti.

Digitalizace a inovace



Elektronické sdílení zdravotních a sociálních záznamů, telemedicína pro sledování chronických stavů, digitální tréninky pro kognitivní a fyzickou aktivitu.



AI plánování péče



Programy **primární prevence** (kontrola chronických onemocnění, prevence pádů) s cílem oddálit nástup závislosti.

Kvalita, akreditace a monitoring

- **Národní standardy kvality LTC:**
 - pravidelné inspekce,
 - indikátory výsledků (funkční stav, kvalita života, hospitalizace)
 - a veřejně dostupné výsledkové reporty.
- **Podpora výzkumu v geriatrii a dlouhodobé péči.**



Financování a právní rámec



Transparentní mix zdrojů: definice podílu veřejného financování pro základní péči, spoluúčast tam, kde to je spravedlivé (s ochranou zranitelných).



Přezkum a modernizace legislativy upravující standardy kvality, odpovědnost a financování LTC.



Zajistit dlouhodobou fiskální **udržitelnost** (v souladu s návrhy demografických a penzijních reforem).