

Role zaměstnavatelů v péči o zdraví zaměstnanců

17.6.2025

Současné trendy na pracovním trhu

- 🧓 **Stárnoucí populace a méně pracovníků** zvyšují potřebu pracovat déle – zdravotní péče o sebe i zaměstnance je klíčová
- 🌿 **Důraz na wellbeing a prevenci**
- 💻 **Digitální zdravotní řešení** jsou na vzestupu

Dny zdraví – týden prevence a péče




**DNY
ZDRAVÍ**

14.-18. ŘÍJNA

VAŠE ZDRAVÍ
je naší prioritou





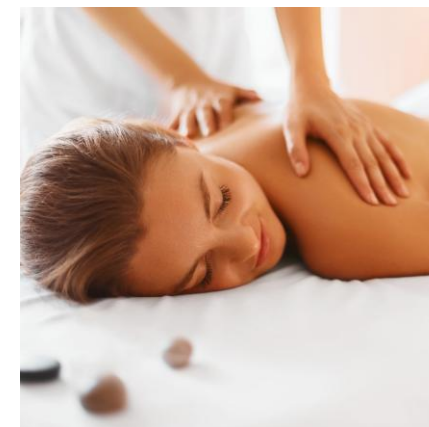
Odborná vyšetření:

- Odběry krve
- Dermatologie
- Vyšetření zraku
- Masáže
- Analýza chodidel
- Měření tuku v těle
- Kryokomora

Odborné přednášky:

- Prevence rakoviny #prsakoule
- uLékaře
- VOZP stánek
- VZP stánek
- Aromaterapie

Po celý týden nabízíme vitamínové balíčky, čerstvé ovoce a zdravější nabídku ve firemní jídelně.





Péče o zrak a preventivní očkování přímo na pracovišti

- Zajišťujeme **optometrické vyšetření** včetně možnosti **výroby dioptrických brýlí** s doručením přímo na pracoviště.
- Nabízíme **očkování v prostorách společnosti Linet** – pohodlně, bez nutnosti docházet mimo firmu.

Dostupné vakcíny:

- Vakcína proti tetanu
- **Adacel** – vakcína proti černému kašli
- **FSME Immun** – vakcína proti klíšťové encefalitidě
- Vakcína proti chřipce a covid 19
- **Prevenar** – vakcína proti pneumokokovým infekcím

Fyzioterapie a ergonomie je součástí péče o zaměstnance

V závodě v Želevčicích mají zaměstnanci možnost pravidelně využít služeb fyzioterapeuta – každý měsíc.

Novinkou ve Fryčovicích

- projekt „Nastav místo, šetří záda“, který probíhá 1× měsíčně a zahrnuje:
- ergonomické poradenství přímo na pracovišti
- skupinové zdravotní cvičení
- individuální ošetření a konzultace
- kurz tejpování



Historie dnů zdraví

LINET

Největší zájem od počátku vzbuzují tato vyšetření:

- odběry krve
- dermatologické vyšetření
- optometristické vyšetření

Tato základní vyšetření **zařazujeme do programu každoročně**, vždy je doplňujeme o nové aktivity a služby.

Spolupráce s firemní školou Linetka zahrnuje:

- vzdělávání dětí o zdravé stravě
- správné techniky čištění zubů

Dlouhodobě spolupracujeme také se studenty z Metropolitní umělecké školy v Praze, obor fyzioterapie.

LINETGROUP

| ROK | DÉLKA TRVÁNÍ | POČET VYŠETŘENÝCH ZAMĚSTNANCŮ | ZAJÍMAVOSTI |
|----------------|---------------------|--|---|
| 2011- 1.ROČNÍK | 1 den | 12% | mobilní ordinace na parkovišti , měření hladiny CO v dechu, stomaprevence |
| 2012-2017 | 2 - 3 dny | V roce 2013 počet vzrostl již na cca 30% zaměstnanců | 2012 v prostorách Linetu přednáška první pomoci, vyšetření karpálních tunelů, odvykání kouření |
| 2018-2020 | 4 dny | Každý rok cca 20%-30% zaměstnanců | poprvé organizace LOONO-"prsakoule", chodím zdravě-analýza chodidel |
| 2021-2024 | celý pracovní týden | V roce 2024 nárůst na cca 40% zaměstnanců | 2024 nově i Dny zdraví v závodě ve Fryčovicích |

Stoupající zájem potvrzuje význam projektu

LINET

- V rámci všech dostupných prohlídek stoupá počet vyšetřených zaměstnanců
- Stoupající počet odběrů krve (velký zájem z řad zaměstnanců)
- **Odběry krve** - spolupráce s nemocnicí ve Slaném, zaměstnanec po odběru absolvuje pohovor s internistou a výsledky krve jsou mu doručeny zhruba **do 3 dnů** opět na pracoviště

NÁRŮST VYŠETŘENÝCH ZAMĚSTNANCŮ

| | |
|------|-----|
| 2022 | 20% |
| 2023 | 25% |
| 2024 | 40% |

NÁRŮST REZERVAČNÍCH MÍST PRO ODBĚRY KRVE

| | |
|------|-----|
| 2022 | 80 |
| 2023 | 120 |
| 2024 | 200 |

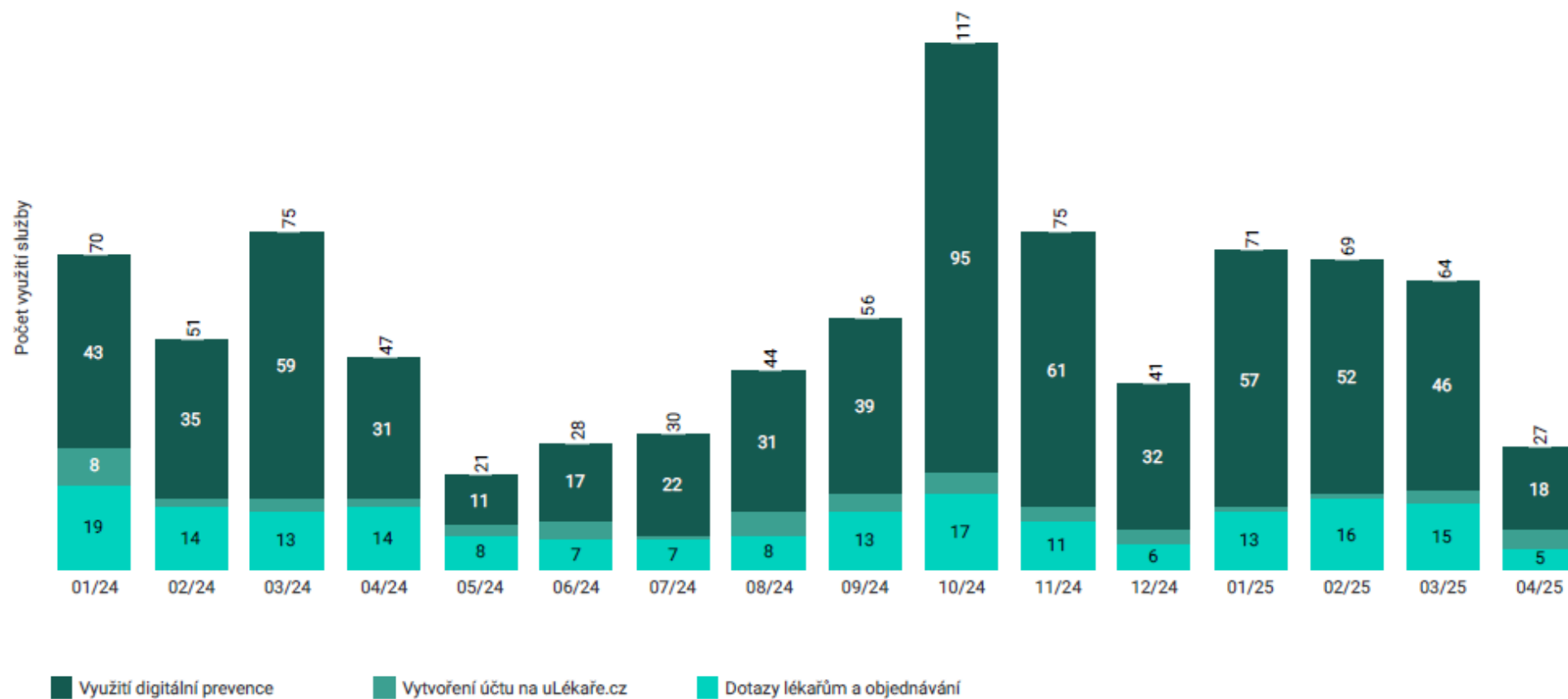
LINETGROUP

Lékařská poradna a objednání k lékaři prostřednictvím služby uLékaře.cz



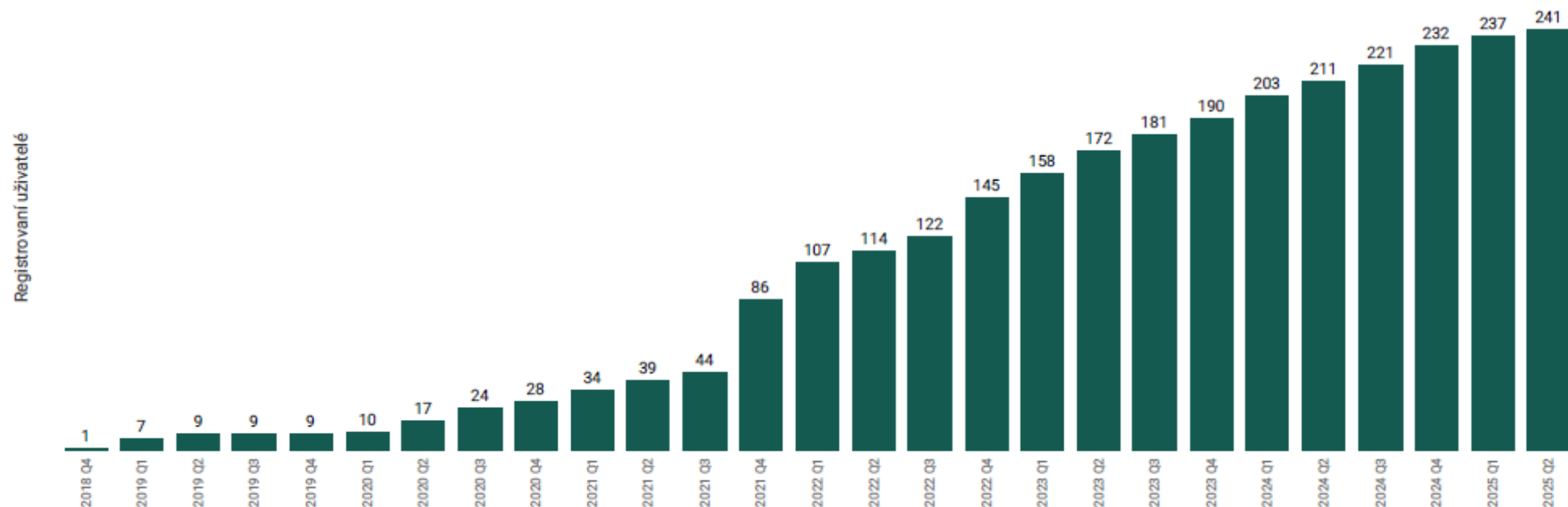
Službu uLékaře.cz jste využili celkem **886** krát. Děkujeme!

období od 01.01.2024 do 30.04.2025

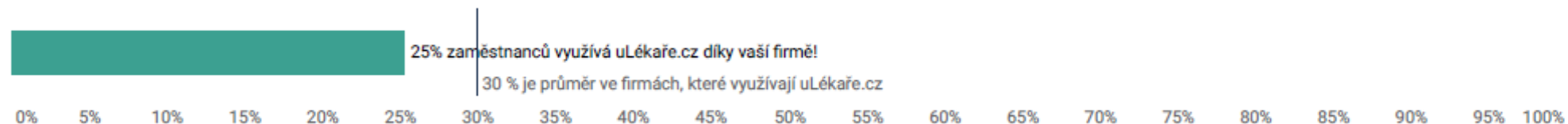


**UŽ 241 lidí má díky vám uLékaře.cz kdykoliv po ruce,
z celkového počtu 955 vašich zaměstnanců.**

údaje od začátku naší spolupráce do 30.04.2025



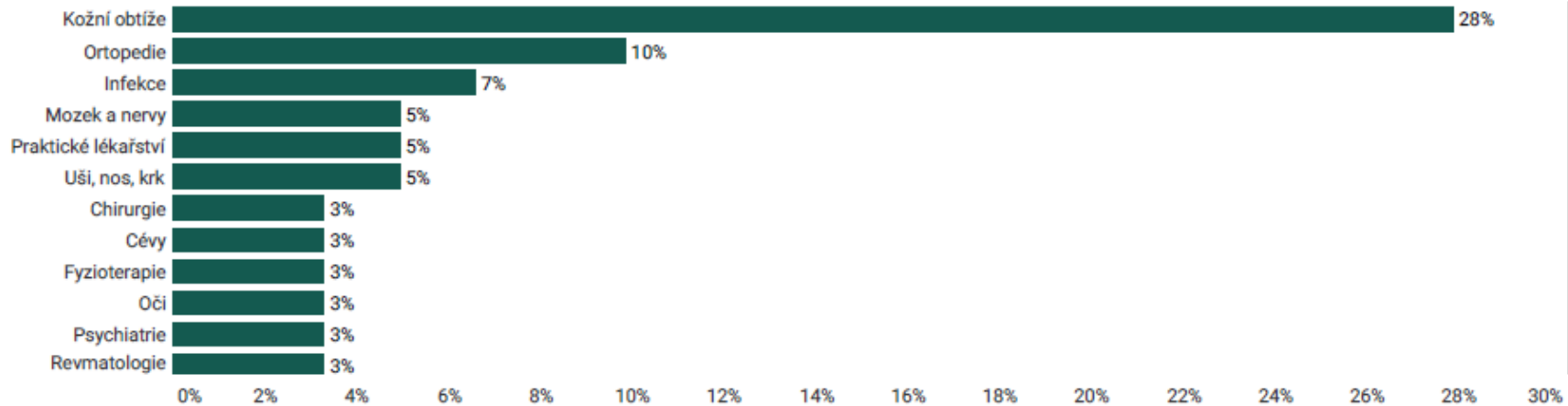
Registrovaní uživatelé z celkového počtu zaměstnanců



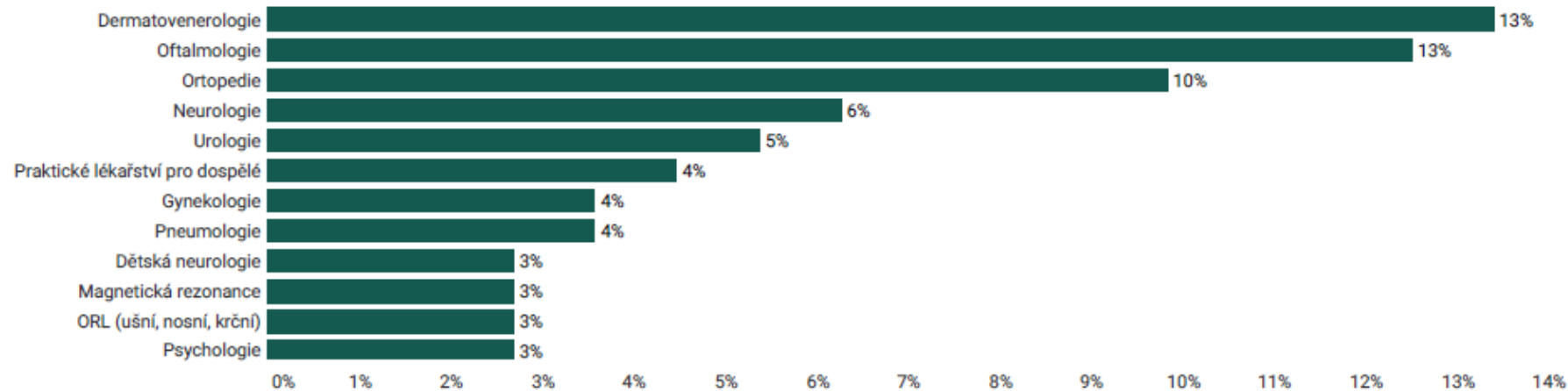
Co nejčastěji řešíme?

období od 01.01.2024 do 30.04.2025

Dotazy



Objednávky





People Care aneb když si člověk sám neví rady

„Konzultujte kdykoli, 24 hodin denně a zcela zdarma témata z oblasti duševního zdraví a pohody, práva a finančního poradenství.“

S čím vám pomohou specialisté asisteční linky?

- **Psychologická poradna**
- **Právní poradna**
- **Finanční poradenství**
- **Sociální podpora**

Jak linka funguje?

Na asistenční lince pro zaměstnance je nepřetržitě, 24 hodin denně, 365 dní v roce, připravený odborný konzultant na telefonu a emailu, který vyslechne Váš problém a pomůže společně hledat vhodné řešení. V případě potřeby s Vámi obratem domluví termín konzultace se specialistou, případně se Vám do 48 hodin (pracovní dny) ozve specialista a domluvíte se spolu na přímo. Linka je k dispozici i v ruském a ukrajinském jazyce.

Počet kontaktů dle kategorie

- Psychologické konzultace 19 (rozvod, rozchod, úzkosti, vztahy na pracovišti, work-life balance)
- Právní konzultace 20 (dědictví, insolvence/exekuce, majetkové vyrovnání, péče o děti, pracovně – právní vztahy, bydlení nemovitosti)
- Finanční konzultace 0
- Krizová intervence 2

Filozofie podpory zdraví zaměstnanců

- Podpora zdraví našich zaměstnanců je v souladu s posláním našich produktů.
 - Projekt probíhá pravidelně **po dobu jednoho pracovního týdne** ve všech třech závodech.
 - Zaměstnanci mají během pracovní doby možnost absolvovat různá vyšetření s okamžitým výsledkem.
-
- Všechny aktivity na podporu zdraví jsou určeny **pro všechny zaměstnance bez rozdílu pozice či pracovního zařazení**.
 - Zaměstnancům nabízíme **předem možnost rezervace na jednotlivá vyšetření**.
 - Rezervace jsou organizovány zvlášť pro výrobní úsek a THP pracovníky, aby nebyl omezen provoz závodu.
 - Vyšetření trvají cca 10–15 minut a těší se každý rok velkému zájmu.
 - Projektem *Dny zdraví* efektivně podporujeme prevenci závažných onemocnění mezi zaměstnanci.
 - Propagace projektu probíhá prostřednictvím **firemních novin, intranetu, Teams a nástěnek**.

Zapojení do celospolečenských projektů



- V roce 2022 jsme se poprvé zapojili do kampaně **Movember**, letos se do ní opět aktivně zapojíme.
- Každoročně podporujeme projekt „**Liga proti rakovině**“ – jedná se o dlouhodobou tradici.
- V letošním roce se připojíme k iniciativě **Aktivní ZÁŘÍ** v rámci **nadačního fondu Aktivní Česko**, jejímž cílem je motivace zaměstnanců k pohybovým aktivitám a zdravému životnímu stylu.



Co nám projekt Dny zdraví přináší?

- **Vnímán jako jeden z nejlepších zaměstnaneckých benefitů**
- Snižuje krátkodobou i dlouhodobou pracovní neschopnost
- Zvyšuje kvalitu života zaměstnanců
- Podporuje fyzickou i duševní pohodu
- Motivuje k pohybovým aktivitám a zdravému životnímu stylu
- Posiluje týmové vztahy díky společně strávenému času
- Zvyšuje loajalitu zaměstnanců vůči firmě
- Přispívá ke zlepšení image společnosti na trhu práce
- Má pozitivní dopad na výsledky průzkumu spokojenosti



Zdraví a spokojení zaměstnanci = vyšší kvalita odvedené práce

Ocenění za podporu zdraví na pracovišti



- Počtvrté jsme obhájili 3. stupeň ocenění, který představuje nejvyšší možný stupeň v této soutěži.
- Soutěž je pořádána hlavním hygienikem České republiky pod záštitou Ministerstva zdravotnictví.



Děkuji za pozornost.