

## Firmy pro zdraví

Zaměstnavatelé hrají klíčovou roli v podpoře zdraví svých zaměstnanců – a právě proto vznikla iniciativa „Firmy pro zdraví“. Představujeme organizace, které aktivně pečují o fyzickou i duševní pohodu svých lidí, podporují prevenci a vytvářejí prostředí, kde je zdraví přirozenou součástí firemní kultury. Takové firmy ukazují, že péče o zaměstnance není náklad, ale investice – do loajality, produktivity i dlouhodobé udržitelnosti.

Naším cílem je sdílet inspirativní příklady, motivovat další zaměstnavatele k podobnému přístupu a vytvářet prostor pro výměnu zkušeností i nápadů. Věříme, že zdravé pracovní prostředí prospívá nejen jednotlivcům, ale celé společnosti – a že cesta ke zdraví začíná právě na pracovišti.

[Zobrazit organizace](#)



## Programy podpory zdraví

Programy podpory zdraví zaměstnanců vychází ze zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách.

Opatření programu podpory zdraví se zaměřují na tyto oblasti:

1. Zdravotní péče,
2. populační screeningové programy a programy časného zachytu vybraných onemocnění,
3. preventivní lékařské prohlídky,
4. podpora duševního zdraví a psychické odolnosti,
5. snižování vlivu závislostí,
6. rozvoj zdravotní gramotnosti,
7. podpora správné výživy,
8. podpora a zlepšování kondice pohybového aparátu,
9. postupné začleňování do pracovního procesu po nemoci nebo úrazu.

