



Česká lékárnická
komora

KVALITNÍ, BEZPEČNÁ A DOSTUPNÁ FARMAKOTERAPIE

KONFERENCE ZDRAVOTNICTVÍ 2017, PRAHA, 2. 11. 2016
PHARMDR. LUBOMÍR CHUDOBA, ČESKÁ LÉKÁRNICKÁ KOMORA



- **CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ ČLENŮ ČLNK**
- **SPOLUPRÁCE S LÉKAŘI**
(POTENCIÁL LÉKÁRNÍKŮ VIZ KLINICKÁ FARMACIE)
- **EDUKAČNÍ AKTIVITY ČLNK URČENÉ VEŘEJNOSTI**





- **ODMĚNA ZA DISPENZAČNÍ ČINNOST**
 - **VÝKON** (ZA VÝDEJ POLOŽKY LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU)
NEBO
 - **DISPENZAČNÍ TAXA** (ZA VÝDEJ POLOŽKY LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU)
- **ROZŠÍŘENÍ ODBORNÝCH AKTIVIT LÉKÁREN**
- **E HEALTH = SDÍLENÍ LÉKOVÉHO ZÁZNAMU PACIENTA**



- **PRACOVNÍ SKUPINA PRO CELOŽIVOTNÍ VZDĚLÁVÁNÍ**
 - hodnocení jednotlivých vzdělávacích akcí (**3 letý cyklus, 90 bodů**)
 - metodický postup, dlouhodobější smlouvy s externími pořadateli
 - sporné případy rozhoduje představenstvo ČLnK
 - **garanti** vzdělávacích akcí ČLnK (příprava/zhodnocení akce)
- **2011 - 2014: CV SPLNILO 62 % ČLENŮ KOMORY**

	22.9.		2.11.		5.1.2015*	
plní	3 422	43%	4 018	52%	4 685	62%
neplní	4 625		3 780		2 922	
nepracuje v lékárně	600		902		964	
	8 647		8 700		8 571	

* aktivní členové Komory k datu 5.1.2015

Akce celoživotního vzdělávání pořádané Lékařnickou akademií 1. 1. 2015 - 31. 12. 2015

Název akce CV	Počet akcí CV	Počet účastníků
IDS	83	1935
Aktuální lékárnická legislativa	15	810
Dermaakademie	19	380
Fytoterapie v současné medicíně	3	270
Garantovaný kurz ČLnK - Hojení ran	1	25
Garantovaný kurz ČLnK - Odvykání kouření v lékárnách	4	72
Garantovaný kurz ČLnK - Podpora ve snižování hmotnosti	3	176
Garantovaný kurz ČLnK - Základy poskytování odborných konzultací pacientům v lékárně včetně řešení lékových problémů	4	90
Konference mladých lékárníků	1	97
Magistraliter příprava v lékárně	2	100
Nová nouzová antikoncepce	1	33
Nový občanský zákoník	4	133
Prevence žilní trombózy	2	96
Přístup k léčbě roztroušené sklerózy	1	91
Refresh kurz - Odvykání kouření v lékárnách	1	15
Účinné složky a interakce doplňků stravy s léky/ Pacient jako zákazník	4	200
Webináře	2	430
Celkem	150	4953

Vzdělávací akce externích pořadatelů	883	17550
--------------------------------------	-----	-------



Česká lékařská
komora

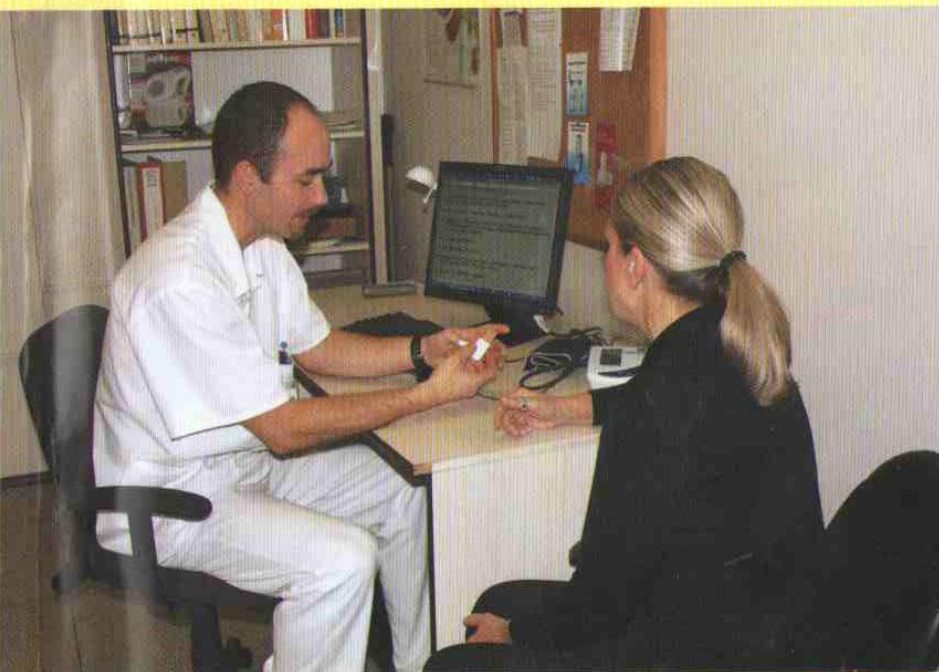
Interaktivní dispenzační semináře

- Vzdělávací projekt pro farmaceuty
- Důraz na trénink v managementu lékových problémů
- Cíl: zkvalitnění farmaceutické péče
- Metoda:
 - řešení kazuistik
 - interaktivní forma výuky
 - lektor: vyškolený farmaceut
 - konzultant: lékař
- Garance: SKF ČFS a ČLnK/LA



Doporučené postupy

České lékárnické komory
pro konzultační činnost
v lékárnách



Česká lékárnická
komora

2010

Doporučené postupy

České lékárnické komory II
pro konzultační činnost
v lékárnách

kolektiv autorů



Česká lékárnická
komora

2014



PRO VÝDEJ LÉČIVÝCH PŘÍPRAVKŮ VÁZANÝCH NA LÉKAŘSKÝ PŘEDPIS

Autoři: Kolektiv lékárníků ÚL IKEM, Mgr. Michal Hojný, PharmDr. Marie Zajícová,
Prof. RNDr. Jiří Vlček, CSc., Mgr. Michaela Bažantová

Jazyková korektura: PharmDr. Stanislav Havlíček

Obsah

1. Cíl
2. Optimální principy dispenzace
3. Výdej (dispenzace) léčivých přípravků pacientovi
4. Výdej léčivých přípravků třetí osobě
5. Dokumentace výdejní činnosti
6. Nadstandardní činnosti
7. Legislativní požadavky

1. Cíl

Cílem doporučeného postupu je definovat odborné i administrativní činnosti spojené se základní činností farmaceuta – výdejem (dispenzací) léčivých přípravků vázaných na lékařský předpis. Dispenzace je nedílnou součástí lékárenské péče a jejím cílem je přispět k maximalizaci účinku a minimalizaci rizik spojených s užíváním léčivých přípravků předepsaných lékařem.

Základní právní rámec výdeje léčivých přípravků (LP) na lékařský předpis definuje Zákon č. 378/2007 Sb., o léčivech a jeho prováděcí právní předpis – Vyhláška č. 84/2008 Sb., o správné lékárenské praxi (SLP). Problematiku generické substituce v zařízeních lékárenské péče řeší Stanovisko představenstva České lékárnické komory (ČLAK) ze dne 15. 8. 2008 a aktualizované 21. 5. 2014.

Doporučený postup popisuje standardní výdej LP. Komunikaci s lékařem za účelem doplnění povinných náležitostí receptu, ev. postup lékárníka při nevydání LP, uvádí vyhláška o SLP a není proto předmětem tohoto Doporučeného postupu.

2. Optimální principy dispenzace

Poslední odbornou kontrolu pacientovy farmakoterapie provádí při dispenzací lékárník. Měl by odhalovat a následně navrhnout řešení pro nalezená léková pochybení, ať už vznikla při předepsání léku nebo až v době jejich užívání. Správné provedení dispenzace a její optimální šíře závisí na překonání několika bariér:

Zajištění optimální míry diskretnosti

Dispenzací provádí lékárník v prostředí zajišťujícím adekvátní míru diskretnosti poskytovaných informací (např. formou diskretní zóny, dispenzačního boxu atd.)

Volba optimálního způsobu komunikace s pacientem

Dispenzace se provádí ústně a písemně.

Nastavení ověřovacích mechanismů

Důležité je ověřit si, že pacient podaným informacím porozuměl.

Přístup k informacím o pacientovi

Lékárník má k dispozici informace o pacientovi (především lékovou, ale i osobní a alergickou anamnézu), např. sdílením informací ze záznamů o ambulantním ošetření, z propouštěcích zpráv ze zařízení ústavní péče atd.

Zajištění kontinuity lékárenské péče

Pacient si vyzvedává léky v jedné lékárně nebo je dokumentace o předchozí poskytnuté lékárenské péči sdílána mezi lékárnami.

Nastavení a používání algoritmů minimalizace rizik

např. algoritmus SAZE

Zajištění optimálního způsobu, kterým si lékárník pravidelně a po celou dobu profesní praxe doplňuje znalosti o vydávaných léčivých přípravcích.

Zajištění účelné výměny informací mezi farmaceuty a lékaři ve spádové oblasti.

3. Výdej (dispenzace) léčivých přípravků pacientovi

Registrované LP se vydávají v souladu s rozhodnutím o registraci, zejména pak se souhrnem údajů o přípravku (SPC). Poskytnutí informací nezbytných pro správné a bezpečné užívání a uchovávání vydávaných LP je součástí výdeje.

Doporučený postup je členěn podle konkrétních situací, které mohou při dispenzací nastat. Rozlišuje postup při výdeji nové anebo opakované medikace, zohledňuje specifikaci výdeje léčivého přípravku pediatrickému pacientovi, ev. seniorovi. Vydávající lékárník věnuje při výdeji zvýšenou pozornost léčivým přípravkům:

- s úzkým terapeutickým indexem,
- se zvýšeným rizikem lékových interakcí a nežádoucích účinků, které by mohly významně ovlivnit compliance (adherenci) pacienta s léčbou,
- v lékových formách, které vyžadují názornou, ev. opakovanou instruktáž.

Písemná informace o dávkování léčivých přípravků a dalších podmínkách jejich užívání je nezbytnou součástí výdeje v případě, že ústní sdělení nemusí být dostatečné pro zajištění compliance (adherence) pacienta s léčbou.

Aby byla zajištěna návaznost farmakoterapie pacienta a vyloučena možnost přerušení farmakoterapie nebo naopak její duplicity, je nutné, aby byl pacient informován, u kterého léčivého přípravku byla provedena generická substituce. (Je možné napsat název původně užívaného LP na obal přípravku, kterým byl nahrazen, lze použít signaturu, která je nalepena na obal nahrazujícího přípravku a obsahuje název původně užívaného přípravku, popř. i další údaje. Další možností je papírová kartička, kde je uveden název substituovaného a substituujícího přípravku, datum, identifikace lékárny, popř. další údaje.)

A) Výdej nové medikace

U nově předepsaného LP (účinné látky) je cílem dispenzace podpora compliance (adherence) pacienta s léčbou. Toho je dosaženo poskytnutím informací pro správné a bezpečné užívání LP. Ověření plného pochopení sdělovaných informací je pro dosažení compliance pacienta klíčové.



Česká lékárnická
komora

VYBRANÉ ODBORNÉ ČINNOSTI LÉKÁREN

(IDS semináře a GARANTOVANÉ KURZY ČLKN)

NÁZEV	LÉKÁRENSKÁ CENTRA	ABSOLVENTI
ALZHEIMEROVA CHOROBA	18	18
HOJENÍ RAN	80	80
ŘEŠENÍ LÉKOVÝCH PROBLÉMŮ	132	150
ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ	148	176
SNIŽOVÁNÍ HMOTNOSTI	239	287
SCREENING DIABETU MELLITU	90	99



Lékárny v mobilu - aktualizace

13.1.2015

sha



Lékárny nyní najdete i v mobilním telefonu. Česká lékárnická komora spolupracuje na vývoji aplikací pro mobilní telefony s operačním systémem Android i iPhone.

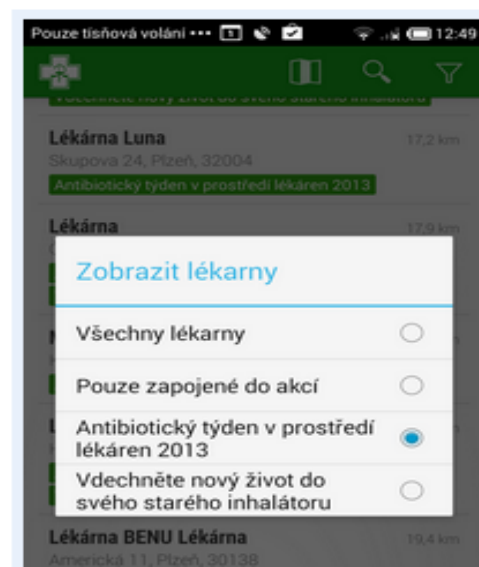
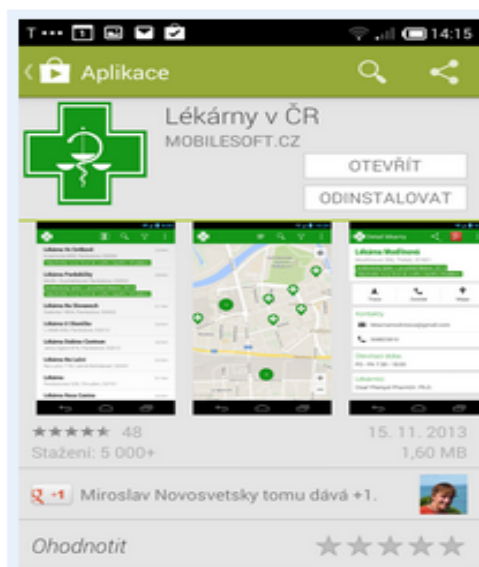
Pro majitele smartphonů s operačním systémem **Android** je od 15. listopadu 2013 k dispozici aktualizovaná verze aplikace, s jejíž pomocí můžete vyhledávat lékárny přímo z databáze České lékárnické komory. Nově také aplikace také pro **iPhone**.

Můžete vyhledávat také lékárny zapojené do jednotlivých kampaní (např. [Vdechněte inhalátoru nový život](#) nebo [Poradenská centra pro odvykání kouření](#) a nově také [Podpora snižování hmotnosti](#)), zkontrolovat otevírací dobu*, změřit vzdálenost od vaší polohy a mnoho dalších funkcí. Na vývoji budeme i nadále spolupracovat.

Aplikace pro operační systém **Android**



Aplikace pro operační systém **iPhone**





Česká lékárnická
komora

ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ V LÉKÁRNÁCH

Kraj	Lékárník specialista	Název lékárny	Město	
HI. město Praha	Horváthová Petra Mgr.	BENU lékárna	Praha 1	Detail
HI. město Praha	Horáčková Kateřina Mgr. MVDr.	Fragnerova lékárna U Černého orla	Praha 1	Detail
HI. město Praha	Moravcová Markéta PharmDr.	Fragnerova lékárna U Černého orla	Praha 1	Detail
HI. město Praha	Nováková Petra Mgr.	Lékárna Těšnov	Praha 1	Detail
HI. město Praha	Kozlová Hana Mgr.	Lékárna Ve Spálené	Praha 1	Detail
HI. město Praha	Kohoutová Jana PharmDr.	Lékárna Ve Spálené	Praha 1	Detail
HI. město Praha	Křížová Iveta Mgr.	Lékárna Dr. Max LÉKÁRNA	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Kovářová Lenka Mgr.	Lékárna Opatovská	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Dobiáš Jiří Mgr.	Lékárna Dr. Max LÉKÁRNA	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Sušánková Iva Mgr.	Lékárna MAGISTRA	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Středová (Šrolová) Darina PharmDr.	Lékárna MEDIFIN	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Baudyšová Petra Mgr.	Lékárna Pharmacentrum-Buděj.	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Tomčalová Žaneta Mgr.	Lékárna Thomayerova nemocnice	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Pavlík Tomáš PharmDr.	Lékárna Thomayerova nemocnice	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Klímková Martina Mgr.	Lékárna Thomayerova nemocnice	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Ficnerová Jana PharmDr.	IKEM-lékárna	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Petrášová Petra PharmDr.	IKEM-lékárna	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Dulavová Martina Mgr.	IKEM-lékárna	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Obrovská Markéta Mgr.	IKEM-lékárna	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Šimandl Ondřej Mgr.	IKEM-lékárna	Praha 4	Detail
HI. město Praha	Štéblová Jolana Mgr.	FN Motol-lékárna	Praha 5	Detail
HI. město Praha	Lejsalová Alžběta PharmDr.	Lékárna Neopharm Štefánikova	Praha 5	Detail
HI. město Praha	Pavlatová Olga PharmDr.	Lékárna 6ka	Praha 6	Detail
HI. město Praha	Churáček Karel Mgr.	Lékárna Letiště	Praha 6	Detail
HI. město Praha	Koubková Iva Mgr.	Lékárna ÚVN (veřejná)	Praha 6	Detail
HI. město Praha	Vyletelka Juraj Mgr.	Lékárna Letná	Praha 7	Detail
Jihočeský kraj	Adámková Alice Mgr.	Lékárna Máj v.o.s.	České Budějovice	Detail
Jihočeský kraj	Filipová Kamila Mgr.	Lékárna Nemocnice	České Budějovice	Detail
Jihočeský kraj	Podlešáková Bohumila Mgr.	Lékárna Dr. Max LÉKÁRNA	Prachatice	Detail

PODPORA VZDĚLÁVÁNÍ

výše dotace ČLnK na vzdělávání členů v roce 2015

Počet vzdělávacích akcí pořádaných Lékárnickou akademií, s.r.o.	151
Počet účastníků	5099
Počet členů ČLnK	8712
Dotace ČLnK a Lékárnické akademie, s.r.o. na vzdělávání členů	4 810 563 Kč
Dotace na vzdělávání 1 člena ČLnK	552 Kč
Dotace na vzdělávání 1 účastníka vzdělávací akce ČLnK	943 Kč



Česká lékárnická
komora

VÝKONY - KLINIČTÍ FARMACEUTI

NÁZEV	POPIS
KOMPLEXNÍ ZHODNOCENÍ MÍRY RIZIKOVOSTI PACIENTA KLINICKÝM FARMACEUTEM (atestovaný KF, 5 let praxe, cca 15 min výkon)	při příjmu pacienta do ZZ, eliminace chyb vstupní medikace, identifikace rizikových faktorů/příčin lékových problémů
STANOVENÍ PLÁNU RACIONALIZACE FARMAKOTERAPIE PACIENTA (atestovaný KF, 5 let praxe, cca 20 min výkon)	cílem je prevence a řešení lékových problémů
OVĚŘENÍ ÚČINNOSTI STANOVENÉHO PLÁNU RACIONALIZACE FARMAKOTERAPIE PACIENTA (atestovaný KF, 5 let praxe, cca 20 min výkon)	kontrola rozsahu akceptace doporučení a dopadu akceptovaného návrhu změn v medikaci klinickým farmaceutem.



Výstupy z klinické praxe pilotních pracovišť poskytujících klinicko-farmaceutickou péči ve ZZ lůžkové péče v ČR potvrzující,

- že u **30–40 %** pacientů přijatých do ZZ je identifikován **1 nebo více rizikových faktorů/rizikových léčiv**, které jsou nebo mohou být příčinou výskytu lékového problému během hospitalizace.
- že při **systematickém (proaktivním) hodnocení medikací** je farmakoterapeutické doporučení provedeno průměrně u **10 %** pacientů už při jejich příjmu do ZZ a u téměř **30 %** pacientů sledovaných dále během hospitalizace.

? AMBULANTNÍ PRAXE A LÉKOVÉ PROBLÉMY ?





Česká lékárnická
komora

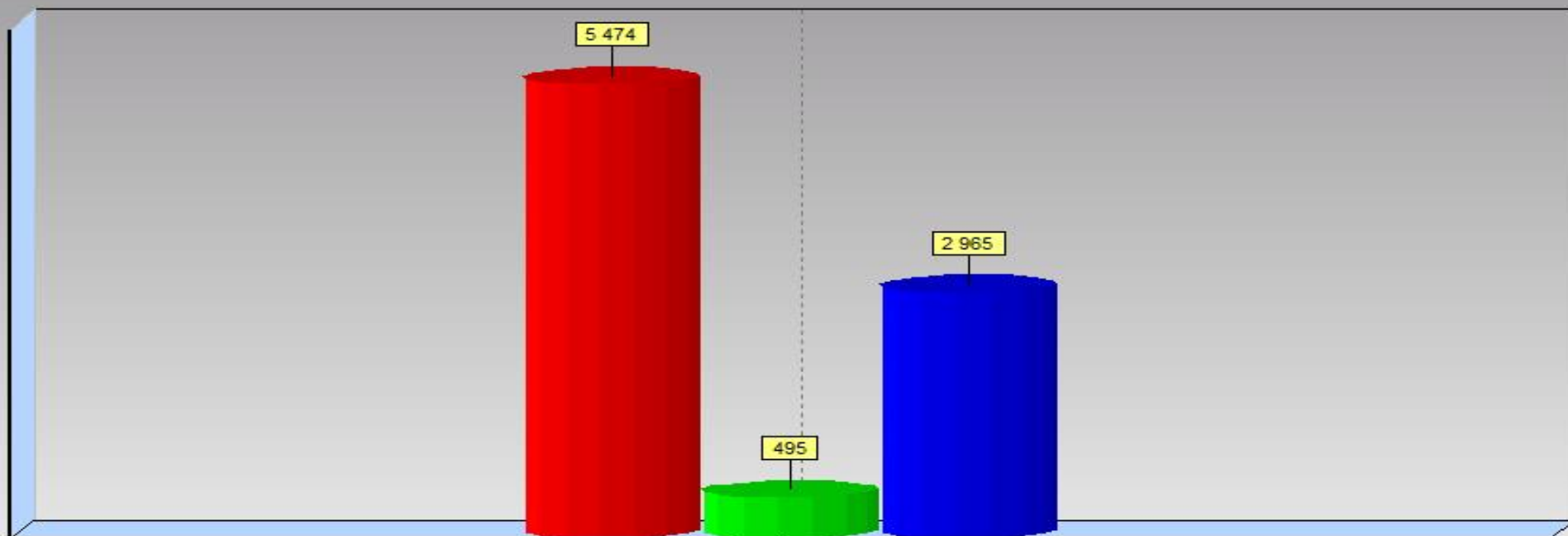
KLINICKÁ FARMACIE

(ZDROJ - ČESKÁ ODBORNÁ SPOLEČNOST KLINICKÉ FARMACIE ČLS JEP)

pražská nemocnice - 1.000 lůžek (5 KF za ½ roku 2016)

- **počet zkontrolovaných pacientů: 5474**
- **riziko lékové interakce lze najít u 9 % pacientů**
- **počet (vy)řešených lékových problémů je 2965, tj. 1,8/pacient**

počet zkontrolovaných pacientů klinickým farmaceutem 1. pololetí 2016



Evaluation of Clinical Pharmacists' Interventions in the Czech Republic

Jitka Rychlíčková,^{1,2,*} Jan Šaloun,² and Jana Gregorová,¹

¹Department of Clinical Pharmacy, Hospital Na Bulovce, Prague, Czech Republic; ²Department of Applied Pharmacy, University of Veterinary and Pharmaceutical Sciences, Brno, Czech Republic

287.730,- USD / 1 rok / 4KF
(výběr z intervencí, KF Bulovka)

STUDY OBJECTIVES To determine the frequency of interventions, categorized by type of intervention and therapeutic class, made by a team of four clinical pharmacists over a 1-year period, and to assess the potential economic impact of these interventions.

DESIGN Prospective analysis.

SETTING Large medical center in Prague.

PATIENTS A total of 9153 adults with various medical conditions, including internal medicine, orthopedics, and thoracic surgery, from January 1, 2014, to December 31, 2014.

INTERVENTION Four clinical pharmacists performed interventions during medical rounds, and made recommendations to the physicians.

MEASUREMENTS AND MAIN RESULTS Interventions were categorized by drug class and divided into eight types: drug discontinuation, change in route of administration, change in dose, change in frequency, change in formulation, change in manufacturer, change in indication, and further evaluation (e.g., laboratory monitoring, request for further testing). All interventions accepted by the physicians. For the evaluation of the economic impact, the cost of drugs used from the Institute of Health Economics was determined. Over the 1-year period, the clinical pharmacists made 279 interventions, of which 144 were accepted by the physicians. The most frequent intervention was drug discontinuation (27.9%). The total potential cost savings was 287,730 USD, representing 14.4% of the total drug costs.

CONCLUSION All interventions made by clinical pharmacists resulted in drug discontinuation was the most frequent intervention. The positive impact of these interventions was significant.

KEY WORDS clinical pharmacy, pharmacoconomics, drug-related problem.

(Pharmacotherapy 2016;36(7):766–773) doi: 10.1002/phar.1777

Table 2. Potential Cost Savings in a Select Group of Drugs as a Result of Clinical Pharmacists' Interventions

Drug or Drug Class	Total No. of Interventions	Estimated Prolongation of Hospital Stay (days) ⁷	Cost/Hospital Day (US\$) ^{a,b}	Probability Score ⁴	Total Potential Cost Savings (US\$)
Enoxaparin 40-mg/injection	67	9.1	210.2	0.6	76,895
Enoxaparin 60- to 150-mg/injection	96	9.1	210.2	0.6	110,178
Other anticoagulants ^b	35	9.1	210.2	0.6	40,169
Warfarin	20	9.1	210.2	0.6	22,954
Statins ^c	7	8.0	210.2	0.6	7063
Vancomycin	18	4.0	210.2	0.6	9081
Phenytoin	32	5.3	210.2	0.6	21,390
Total	275				287,730

^aAt Hospital Na Bulovce, Prague, Czech Republic.

^bIncludes dabigatran, apixaban, rivaroxaban, and fondaparinux.

^cStatins known as "superstatins" with higher doses (rosuvastatin 20 mg and 40 mg/day, and atorvastatin 40 mg and 80 mg/day).



Česká lékárnická
komora

PROJEKT JEDINEČNÝCH LÉKÁREN

- **DOSTUPNOST LÉKÁRENSKÉ PÉČE VE VENKOVSKÝCH REGIONECH (PŘEDEVŠÍM PRO STÁVAJÍCÍ LÉKÁRNY)**
- **NEPODPOROVAT „NÁHRADNÍ ŘEŠENÍ“ DODÁNÍ LÉKŮ**
- **SWAZ MĚST A OBCÍ (ING. D. JIRÁNEK, VÝKONNÝ ŘEDITEL)**
- **INSPIRACE = PROGRAM NA PODPORU DOSTUPNOSTI ZDRAVOTNÍCH SLUŽEB PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ**





Česká lékárnická
komora

PROJEKT JEDINEČNÝCH LÉKÁREN

(zájem - 55 lékáren a OOVVL, podklady - 29 lékáren a OOVVL)

- **PROVOZNÍ DOBA**

celodenní, celý pracovní týden (nejčastěji 8 - 16 hod.)

- **NÁJEMNÍ PODMÍNKY**

21 lékáren V nájmu, nejčastěji obec s minimálním nájemným (nejčastěji do 4 - 60 tis. Kč ročně)

- **PRŮMĚRNÁ VZDÁLENOST OD DALŠÍ LÉKÁRNY**

8,63 km (nejméně 1-4 km, nejdále 17-18 km)

- **DOJEZDOVÁ VZDÁLENOST K DALŠÍ LÉKÁRNĚ**

15 min, 30% je to 20 - 40 min

- **POČET OBYVATEL SPÁDOVÉ OBLASTI**

průměrně 2.482 obyvatel (průměrný počet vydaných receptů je 3,66 receptů na obyvatele ročně)





Česká lékárnická
komora

RAKOUSKO - „DISTANČNÍ VÝDEJ LÉKŮ“





Česká lékárnická
komora

RAKOUSKO - „DISTANČNÍ VÝDEJ LÉKŮ“



MEDIÁLNÍ PLÁN PRO ROK 2016

- **spolupráce s médii** (propagace lékárenské péče)
 - odpovědi na dotazy novinářů
 - tiskové zprávy ČLnK
- **akce a kampaně ČLnK**
 - Den lékáren
 - **ATB týden**
 - světové dny onemocnění
 - „Paracetamol s rozumem“
- **web - Česká lékárnická komora**
 - veřejná část - Média o nás
 - autorizovaná část - Monitoring tisku pro členy



LÉKÁRNICKÉ KAPKY.CZ



GARANTOVÁNO ČESKOU LÉKÁRNICKOU KOMOROU



 **LÉKÁRNICKÉ KAPKY**

[DOMŮ](#) [VŠE O LÉCÍCH](#) [VŠE O LÉKÁRNÁCH](#) [VŠE O LÉKÁRNÍCÍCH](#) [PORADÍME VÁM](#)



ČESKÉ FARMACEUTICKÉ MUZEUM KUKS

Tip na výlet - České farmaceutické muzeum KUKS

Chcete se dozvědět více o historii farmacie nebo si vyzkoušet výrobu pilulek? Přijďte pozvání do Českého...



VŠE O LÉCÍCH

Zde najdete informace o lécích, jak je správně užívat a čeho se vyvarovat.



VŠE O LÉKÁRNÁCH

Zde najdete informace o lékárnách, co Vám přináší, kdo v nich pracuje a jaké léky připravuje.



VŠE O LÉKÁRNÍCÍCH

Zde najdete informace o lékárnících, jak se vzdělávají a s čím Vám jako zdravotníci pomáhají.



PORADÍME VÁM

Potřebujete poradit se svým lékařem, jak správně užívat léky? Pak jste správně v naší poradně.

POSLEDNÍ ČLÁNKY



Vitamin E neboli "vitamin plodnosti"

18.9.2015

Vitamin E patří mezi vitamíny rozpustné v tucích. Jedná se o směs několika příbuzných látek označovaných jako tokoferoly a tokotrienoly. Nejvíce rozšířen je D- α -tokoferol, který...



Lékařnice Zuzana Neckářová: Cesta z hradecké fakulty až na mistrovství světa v cyklistice

18.9.2015

Její hlavní rolí je role lékařnice v rodinné lékařské občas jezdí pracovat ještě do nemocniční lékárny v Zato. Kromě běžného pláště se ale jedná o předstíhání Zuzany.



Humanitární práce v lékárně

14.9.2015

Humanitární práce je možná i v malém zdravotnickém zařízení jako je lékárna v menším městě jako například Mnichovice u Prahy (3 500 obyvatel), lékárna z doby první republiky a mnohá...



Česká lékárnická komora



Slovníček pojmů

Zadejte hledaný pojem

Vyhledat

Potřebuji najít lékárnu

Zadejte místo

Vyhledat

facebook

Zaregistrovat se

E-mail/telefon

Heslo

Přihlásit se



Lékařnické kapky

Zdravotnictví a zdraví

Timeline

Informace

Fotky

Hodnocení

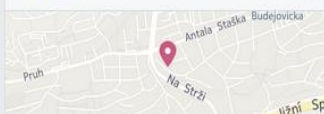
Další

LIDÉ



To se mi líbí (630)

INFORMACE



Rozárcova 1422/9
Praha

241 090 001

<http://www.lekarnickekapky.cz/>

FOTKY



Lékařnické kapky

1 hod ·

Nedostatek vitamínu E může způsobit neurologické potíže, snížení obranyschopnosti nebo poruchu funkce pohlavních žláz. Přechtěte si, z jakých zdrojů můžete vitamin E čerpat.



Vitamin E neboli "vitamin plodnosti" / Lékařnické Kapky

Vitamin E patří mezi vitamíny rozpustné v tucích. Jedná se o směs několika příbuzných látek označovaných jako tokoferoly a tokotrienoly. Nejvíce rozšířen je...

To se mi líbí

Přidat komentář

Sdílet

To se líbí uživatelé Sylva Faltusová.

Lékařnické kapky

16 září v 0:09 ·



Jsem hrdá na své povolání
a poradím stejně dobře
v bílém plášti
i bez něj.

Lékárnice
jsou
také
maminky

[Aktuálně](#)[Články a zajímavosti](#)[Seznam lékařů](#)[Fotogalerie](#)[Kontakty](#)[Poradna](#)[RSS](#)

Anketa

Jak jste se dostal(a)
poprvé na naše stránky?

(1214 hlasování)

☐ při vyhledávání na
webu

57.2%

☐ jinak - např. přes
kamarádku

29.1%

☐ na doporučení
lékárníka

7.3%

☐ přes banner na jiných
webových stránkách

6.3%

[Hlasujte](#)

Růst dětí



Možná si říkáte, že každé dítě stejně vyroste. To ano, důležité ale je sledovat kdy a jak. Stejně jako horečka je příznakem onemocnění, odchylky v růstu mohou signalizovat, že se v těle děje něco nežádoucího.

V různých obdobích života dítěte se rychlost jeho růstu liší. Nejrychleji roste miminko v bříšku, během prvního roku života pak vyroste v průměru 25 cm. Ve druhém roce je to 10-12 cm. Dále by měl váš potomek vyrůst o 5-7 cm za rok. S nástupem puberty se růst opět zrychlí až na 9 cm za rok u dívek a až 12 cm za rok u chlapců. Asi po 4-5 letech se pak uzavírají růstové chrupavky a dospívající přestává růst. Vzhledem k tomu, že chlapci začínají s pubertou asi o dva roky později, mají delší čas do uzavření chrupavek a bývají proto větší.

[Celý článek...](#)

Vyhledávání

Online uživatelé

Právě připojeni - hostů: 3

Odkazy



Česká lékárnická
komora



Česká lékárnická
komora

DĚKUJI ZA POZORNOST

