

ZDRAVÍ A TRENDY V ZAMĚSTNANECKÝCH BENEFITECH

Tomáš Kopřiva
Sodexo Benefits



sodexo
SLUŽBY PRO KVALITNÍ ŽIVOT

BENEFIT JE VŠE, CO TAK ZAMĚSTNANEC VNÍMÁ



STRAVENKY A ZAMĚSTNANECKÉ STRAVOVÁNÍ

VOLNOČASOVÉ BENEFITY A CAFETERIA

- zdraví
- sport
- kultura
- dovolená
- vzdělání

PENZIJNÍ PŘIPOJIŠTĚNÍ

MOBILNÍ TELEFON

NÁPOJE NA PRACOVÍŠTI



FIREMNÍ KULTURA

PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ

PODPORA FLEXIBILITY

CAREER BREAK

... firemní kavárna...tělocvična..
masáže... dobrovolnictví



NOVÉ PŘÍSTUPY K ZAMĚSTNANECKÉMU STRAVOVÁNÍ



- ZDRAVÉ
KONCEPTY
STRAVOVÁNÍ
JSOU STÁLE
OBLÍBENĚJŠÍ

Sodexo Balance

Sodexo Vitality

**OBĚD BY MĚL
TVOŘIT 35%
DENNÍHO
PŘÍJMU
ENERGIE**

DIGITALIZACE STRAVENEK



ZAMĚSTNANCI, KTEŘÍ DOSTÁVAJÍ STRAVENKY, CHODÍ NA OBĚD O 50 % ČASTĚJI NEŽ ZAMĚSTNANCI BEZ STRAVENEK

ZÁLEŽÍ NA TOM, KDE PRACUJEME

- PRACOVNÍ PROSTŘEDÍ
- FIREMNÍ KULTURA

**ZAMĚSTNANCI TRÁVÍ 90% SVÉHO
ČASU UVNITŘ BUDOV – A
VĚTŠINU Z TOHO V PRÁCI**

MÉNĚ BYROKRATIZACE A VÍCE HRAVOSTI V RÁMCI BEZPEČNOSTI PRÁCE



**KAŽDÝCH 15 VTEŘIN SE NA SVĚTĚ
ODEHRAJE 151 PRACOVNÍCH
ÚRAZŮ**

CHCEME SI UŽÍT VOLNÝ ČAS

- MÍT VOLNÝ ČAS
- PODPORA AKTIVNÍHO TRÁVENÍ VOLNÉHO ČASU
- RODINA

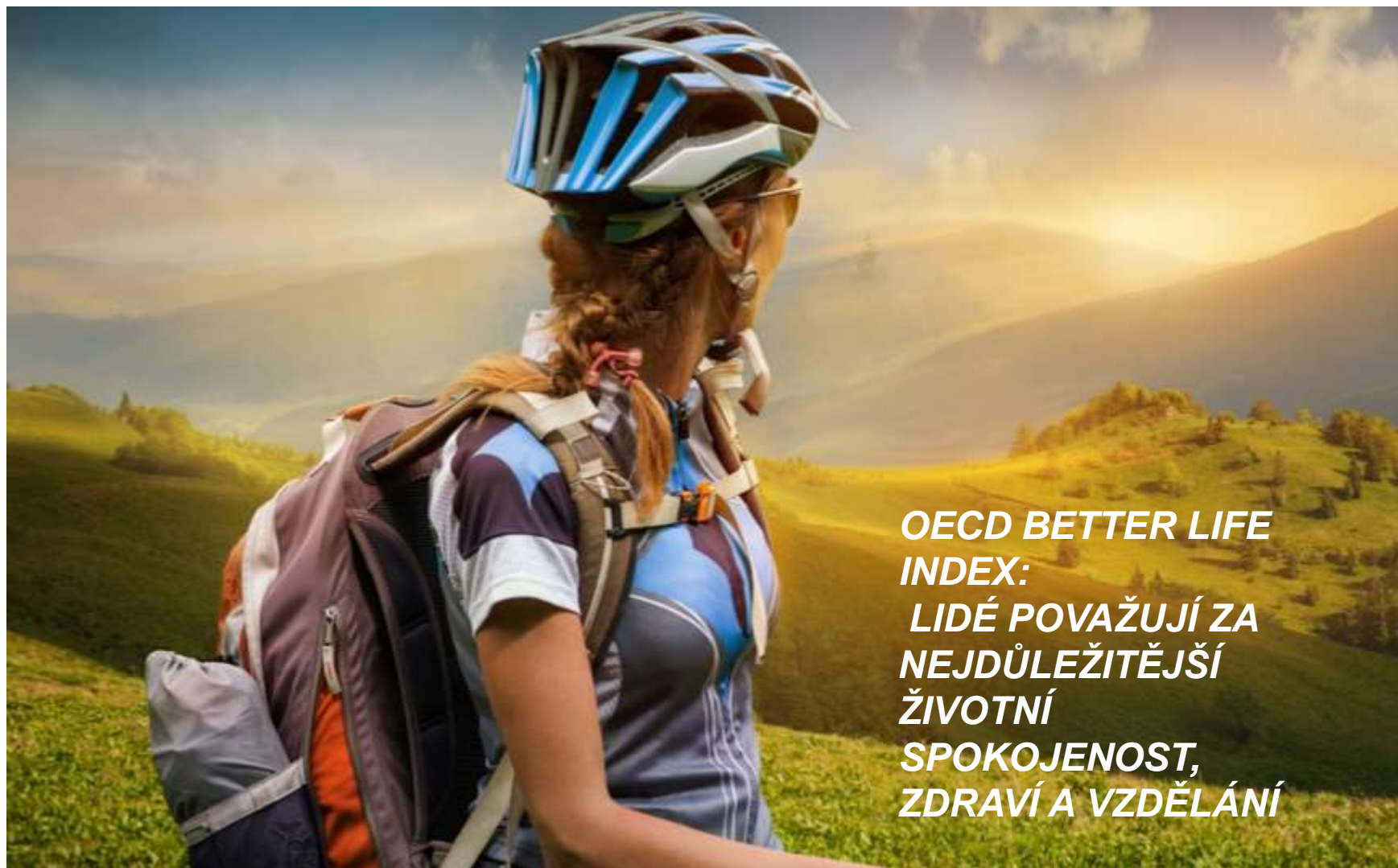
LIDÉ, KTEŘÍ DOSTÁVAJÍ PŘÍSPĚVKY NA VOLNÝ ČAS, SPORTUJÍ O 50 % ČASTĚJI

PŘÍMÁ PODPORA ZDRAVÍ

- PŘÍSPĚVKY NA ZDRAVÍ
- SPECIÁLNÍ ZDRAVOTNÍ PROGRAMY
- INOVATIVNÍ PŘÍSTUPY K PÉČI O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ

***DEPRESE JE DRUHOU NEJČASTĚJŠÍ
PŘÍČINOU PRACOVNÍ NESCHOPNOSTI,
PO BOLESTI ZAD.***

KVALITA ŽIVOTA, NEJEN EKONOMICKÉ UKAZATELE



**OECD BETTER LIFE
INDEX:
LIDÉ POVAŽUJÍ ZA
NEJDŮLEŽITĚJŠÍ
ŽIVOTNÍ
SPOKOJENOST,
ZDRAVÍ A VZDĚLÁNÍ**

DĚKUJI ZA POZORNOST

Tomáš Kopřiva
tomas.kopriva@sodexo.com